

fit4future Kita: Kraft tanken in der Weihnachtszeit

Liebe Eltern,
liebe Erzieher*innen,
liebe pädagogische Fachkräfte,

was für ein herausforderndes Jahr war 2020 ... Trotz vieler neuer Anforderungen und manchmal Ungewissheit – wir hoffen, dass Sie auch viele schöne Momente und wohltuende Gespräche hatten, an die Sie sich mit einem Lächeln erinnern können.

Die Weihnachtstage sollen vor allem ein Ziel haben: Erholung. Nutzen Sie als Erzieher*in und pädagogische Fachkraft die Verschnaufpause, um Kraft zu tanken und das neue Jahr mit frischen Plänen und Elan zu starten. Genießen Sie auch als Familie die gemeinsame Zeit.



Auch in der Weihnachtszeit erwartet Sie regelmäßig neue Inspiration im [Kita-Blog](#). Schauen Sie rein! Und nutzen Sie auch die Angebote im [Mitglieder-Bereich](#).

Lust auf Gaumenschmaus? Hier gibt's Tipps und Rezept-Ideen

Ob weihnachtliche Hauptgerichte, leckere Plätzchen oder Tipps fürs gemeinsame Kochen:
>> [Hier finden Sie Inspiration](#)

Zeit für sich und die Familie

Genießen Sie die Zeit mit Ihrer Familie – aber gönnen Sie sich auch Zeit für Sie selbst:
>> [Mit unseren Entspannungs-Einheiten](#)
>> [Mit den aufgezeichneten Morgenmeditationen](#)

Neben dem leckeren Essen und viel Zeit zu Hause brauchen Sie sportlichen Ausgleich?
>> [Hier finden Sie Ideen für sportliche Aktivitäten mit der Familie](#)

Stimmungstief? Hier kommt Hilfe!

Friede, Freude, Eierkuchen – schön wär's, aber Ihr Kind ist wütend?
>> [Entdecken Sie hier Bastelideen, die helfen, mit der kindlichen Wut umzugehen](#)

Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen gesunden Start ins neue Jahr 2021!

Herzliche Grüße
Ihr fit4future-Team